

石莹 律师

尊而光律师事务所联合创始人
尊而光（上海）律师事务所执行主任
尊而光婚姻家庭法律总指导
尊而光涉外家事业务部首席律师

跨境家事 · 高净值财富 · 高冲突离婚

电话：400 765 5058 邮箱：contact.us@zunerguang.com



执业资格与专业经历

2011 年创办尊而光律师事务所，2012 年成立律所复杂婚姻家庭团队
拥有 15 年婚姻家庭法律服务经验，持有中华人民共和国律师执业证
英国心理学硕士，英国心理咨询博士在读，拥有心理咨询师资质及全国一级婚姻家庭咨询师资质

专业简介

中英双语执业，香港居民内地执业。拥有英国 MBA 学位，长期深耕于高争议、复杂家庭财富、跨境多法域及重大儿童与亲权问题相互交织的复杂家事案件领域。

法律+心理复合背景。是亚洲家庭治疗学会会员（AAFT）和国际家庭法学会的会员（ISFL），精通 CBT（认知行为疗法）、EFT（情绪聚焦疗法）、Mindfulness（正念疗法）、SFBT（焦点解决短期疗法）、DC（明辨咨询心法）等专业心理学疗法，行业首创了 PCA-TJ（Person- Centred Approach to Therapeutic Jurisprudence）人本倾向治疗法理学律师执业模式，从业十五年以来带领团队帮助 10000+ 夫妻走出困境，经手案件累计案值 300 亿+，调解率 88%。

主要业务领域

涉外离婚与跨境婚家法律服务 代理中国大陆及港澳台、英美澳等跨境婚姻家庭案件，涵盖涉外离婚谈判、多法域诉讼战略、境外判决承认与执行、涉外证据公证认证及境外律师甄选等服务。

高净值离婚谈判与诉讼 专注处理 NPD、BPD、PPD 等伴侣人格障碍类离婚纠纷，以及反操控谈判、控制型关系脱离、高冲突离婚等疑难婚家案件。

高冲突抚养权与跨境子女争议 处理多子女抚养权、探视权、跨境抚养权、子女国际迁居、抢夺隐匿孩子纠纷及平行/共同养育等复杂案件。

婚前、婚内及离婚协议设计 提供高净值婚前协议、再婚人士婚前协议、婚内资产确权、债务隔离及离婚协议等定制化协议服务。

家族财富管理与风险控制 围绕家企资产隔离、公司控制权、股权价值评估、婚内资产穿透、财产保全、多子女继承、遗嘱订立及家族办公室法律服务，提供系统化风险防控方案。

团队建设与协同服务

2012 年成立尊而光律所复杂婚姻家庭团队，首创了律所管理和律师职业发展的 STREAM 融合发展模式，以法律服务（S）为基础，将人才培养（T）、专业研究（R）、事业经营（E）、人工智能（A）和媒体传播（M）结合起来，帮助所内每一位法律从业者培养复合能力，塑造核心竞争壁垒。

Sandra 婚家律师团队专注于高争议、复杂家庭财富、跨境多法域及重大儿童与亲权问题相互交织的复杂家事案件。团队成员包括：全国精品婚姻家事 TOP100 律师、CCTV 今日说法特邀律师、前民庭法官律师、前上市集团法务、前国企单位监事、全国一级婚姻家事咨询师、APPC 婚姻家庭咨询师、CBT 认知行为专家与 EFT 情绪聚焦疗法国际认证师，团队经手案件累计案值 300 亿+。

团队服务经验

15 年来，石莹律师带领团队帮助 10000+ 夫妻走出困境，年均办理婚姻家事案件 300+ 件。经手案件累计案值 300 亿+，调解率 88%。

代表业绩与专业研究

石莹律师

跨境资产与高冲突家事

- 1. 中澳代持房产确权案** 代理客户处理离婚后位于澳洲的数亿房产争议，在中澳两地同时启动平行诉讼程序，通过证据组织与策略配合，成功确立代持关系并取得完全产权。
- 2. 跨境家族资产保护案** 当事人离婚后对方在多个国家提起关联诉讼，石莹律师整合国内外律师团队，通过境内诉讼与加拿大信托声明程序联动推进，成功保全客户数亿家族资产。
- 3. 跨境资产执行案** 案件涉及美国多处房产及离岸资产，采取策略性诉讼推动谈判进程，六个月内在不启动冗长海外诉讼的前提下，促使对方放弃全部海外资产主张。
- 4. 上市公司创始人离婚案** 代理某上市公司创始人离婚案，一审调解解除婚姻关系并维护公司利益。
- 5. 高校教授 NPD 离婚案** 跨省代理某 985 高校教授 NPD 离婚案，通过专业谈判达成调解离婚并控制职业影响。
- 6. 跨国股权分割案** 处理某华裔企业家跨国离婚，历时 1 年半、完成 9 次谈判，为客户争取数亿元股权份额。
- 7. 高冲突离婚与子女抚养** 在 2 个月内促成一宗高冲突离婚，为客户争取两名子女抚养权及数千万元资产中的应得份额。
- 8. 体制内 NPD 离婚案** 在 2 个月内促成高冲突离婚，为客户争取两名子女抚养权及数千万元资产中的应得份额。
- 9. 婚外赠与追索案** 通过财产追索与婚姻危机干预双轨方案，追回夫妻共同财产 500 余万元。
- 10. 同性伴侣析产案** 处理涉及 5 套房产及公司股权的同性伴侣析产纠纷，为客户挽回近 1000 万元资产。

.....

行业荣誉与专业交流

2026 年 9 月 20 日，以尊而光联合创始人及尊而光（上海）律师事务所执行主任身份，出席在香港举行的 2026（第九届）中国经济大会，并在“寻找韧性密码——企业如何在不确定性中重构增长逻辑”圆桌会议重交流律所组织成长与企业法律风险。

2026（第九届）中国经济大会组委会授予石莹律师“2026 年度经济人物·律所管理领航者”，并另授予尊而光律师事务所“2026 年度卓越品牌影响力律所”。

专业会员与进阶训练

亚洲家庭治疗学会（AAFT）会员、国际家庭法学会（ISFL）会员；完成 AAFT 2026—2027 年度家庭治疗一年制高级证书课程；完成 EFT 国际认证课程、牛津大学研发的 MBCT-L 八周课程及香港大学家族办公室专业培训。

学术论文与研究

- 博士论文首创“人本倾向的治疗法理学（PCA-TJ, Person- Centred Approach to Therapeutic Jurisprudence）”律师执业模式，专注婚姻危机干预与陪跑、家族财富管理与风控两大领域。
- 家事法律与心理学跨学科研究论文成果《Lawyering and Vulnerability in Divorce: Therapeutic Jurisprudence-Aligned Lawyer Behaviours, Self-Regard, and Psychological Functioning among Chinese Clients》入选国际家庭法学会（ISFL）2026 世界大会，聚焦中国离婚当事人的脆弱性、律师执业行为、心理状态及法律主体性。
- 2026 年 4 月，参加第九届律师家事法行业发展论坛，并贡献文章《家事审判中心心理疏导的法定化研究——以治疗性法理与人本主义为中心的理论建构与路径探索》。

课程与工具研发

NPD 婚姻破局与重生实战课程；离婚力测量量表；配偶高自恋特质与高冲突婚姻风险自测量表（已获知识产权）。

联系石莹律师

电话：400 765 5058

邮箱：contact.us@zunerguang.com

律师主页：<https://hk.zunerguang.com/people/shi-ying>

主站介绍：https://www.zunerguang.com/team_details/12.html